

Agenda Cultural y de Actividades **Cuencas Prepirenaicas**

Kultura eta jarduera agenda
Pirinio aurreko arroak



Aoiz/Agoitz

<https://www.agoitz.eus/wp-content/uploads/2025/02/agenda-cultural-marzo-abril-2025.pdf>

marzo

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

abril

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Marzo

1-4 Carnavales

8 8M. Pasacalles. Burrumberas

8 8M. Comida.

8-21 8M. IV concurso de escaparates en igualdad

9 Teatro. *El vendedor de jabón.* Teatros Mágicos

12-28 (marzo-mayo) **Curso.** Danza integral (dirigido a mujeres)

15 Día de la UMAFY.

15-22 Exposiciones. *La poética de la pintura.* Bilaketa

16 Cine. *Ainarak*

18 Teatro. Teatro Forum. Programa Salto a Escena

21 8M. Coloquio. *#Influencers 1.0*

27 Música. Escuela de Música de Aoiz. Audición de piano

28 Música. Escuela de Música de Aoiz. Audición de guitarra

28 Otras actividades. Charla: *El sentido de la vida*

29 Literatura. *Entre palabras.* M^a Socorro Latasa Miranda

30 Teatro. *Una mera curiosidad.* Producciones Maestras

Abril

6 Teatro. *El florido pensil.* Compañía Butaca 78

7 Música. Escuela de Música de Aoiz. Concierto pedagógico

13 Música. Coral San Miguel de Aoiz. Concierto Sacro

30 Música. Escuela de Música de Aoiz. Concierto pedagógico



<https://www.agoitz.eus/wp-content/uploads/2025/02/kultur-agenda-martxo-a-apirila-2025.pdf>

martxo

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

apirila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Marzo

1-4 Inauteriak

8 M8. Kalejira. Burrunberak

8 M8. Bazkaria.

8-21 M8. Berdintasuneko Erakusleihen IV. Lehiaketa

9 Teatro. *El vendedor de jabón.* Teatros Mágicos

12-28 (martxo-maiatza) **Ikastaroa.** Dantza integrala

15 UMAFYren Eguna.

15-22 Erakusketak. *La poética de la pintura.* Bilaketa

16 Zinea. *Ainarak*

18 Antzerkia. Forum Antzerkia. Oholtzara Salto Programa

21 M8. Solasaldia. *#Influencers 1.0*

27 Musika. Agoizko Musika Eskola. Piano entzunaldia

28 Musika. Agoizko Musika Eskola. Gitarra entzunaldia

28 Beste jarduerak. Solasaldia: *El sentido de la vida*

29 Literatura. *Entre palabras.* M^a Socorro Latasa Miranda

30 Antzerkia. *Una mera curiosidad.* Producciones Maestras

Abril

6 Antzerkia. *El florido pensil.* Butaca 78 Kompainia

7 Musika. Agoizko Musika Eskola. Kontzertu pedagogikoa

13 Musika. Agoizko San Migel Abesbatza.

30 Musika. Agoizko Musika Eskola. Kontzertu pedagogikoa



Arce/Artzibar



Artzibarko kultur jarduerak
Actividades culturales Valle de Arce

 NOIZ CUÁNDO	 JARDUERA ACTIVIDAD	 NON DÓNDE
ABENDUA DICIEMBRE 21 17:30	Elkartuko dira Olentzerori eramateko eskutitzak, Ondoren haurrendako tailerrak izanen dira. Se juntarán para entregar las cartas a Olentzero. Después, talleres infantiles.	Saragüeta Saragüeta
24 18:00	OLENTZERO	Saragüeta Saragüeta
28 17:00	Yoga eta meditazioa Yoga y meditación Artzibarko udaletxean En el Ayuntamiento de Arce	Nagore
URTARRILA ENERO 18 18:30	Hitzaldia Charla: Toponimia. Mikel Belasko Artzibarko udaletxean En el Ayuntamiento de Arce	Nagore
MARTXOA MARZO 8	EMAKUMEAREN EGUNA DÍA DE LA MUJER	
22 19:00	Kontzertua Concierto: ILARGI BERRIA (Edurne eta Markel)	Zehazteke Por concretar
APIRILA ABRIL 12 19:00	Magia ikuskizuna Espectáculo de magia	Zandüeta
MAIATZA MAYO 17 19:00	Ganbara musika Música de cámara: CONSORT 1616	Zehazteke Por concretar
15-25	EUSKARALDIA	

Ibargoiti

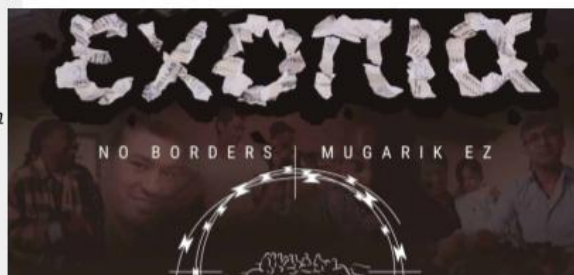
Izagaondoa

Lizoain - Arriasgoiti

Actividades culturales. Jarduera kulturalak marzo 2025 martxoa

***Viernes 14**

EXOPIA, Documental sobre un viaje a los campos de refugiados de Lesbos y Atenas. Tratan de explicar el contexto de la situación y sus causas por medio de entrevistas a periodistas, coordinadores y coordinadoras de ONG's
19:00 en sala de usos múltiples de Lizoain



***Domingo 16**

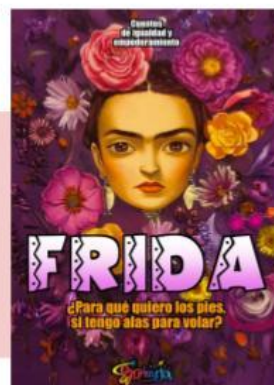
Vermut intergeneracional

Nos juntamos para intercambiar algún que otro pincho y secreto culinario. Nos vemos quien quiera compartir un ratito, en la Sociedad Ripakoa de Lizoain a las 12:00

***Domingo 23**, a las 18:00 en la sala de usos múltiples de Lizoain

FRIDA, ¿Para qué quiero los pies, si tengo alas para volar?

Espectáculo familiar



Menopausiando
ENCUENTRO DE MUJERES EN MENOPAUSIA

CÓMO HEJERAR TU MENOPAUSIA HACIENDO EQUIPO CON TU HÍGADO

Uno de los orígenes de tu malestar es justo el no saber cómo cuidar tu hígado.

¿Estás más irascible?
¿Quieres a tener migrañas?
¿Los sofocos te tienen harta?

Comprende la relación de tus cambios hormonales con tu hígado

Y RECUPERA LAS BIENIDAS PARA DISFRUTAR UNA MENOPAUSIA MÁS AGRADABLE

Jueves 27-03-25 18:00 - 20:00

Ayuntamiento de Lizoain

¿Te apuntas?

ORGANIZA:
INSCRIPCIONES:
424 92 82 85 Taller gratuito
Máximo 16 personas
Selección por orden de inscripción.

Encuentro de mujeres en menopausia

Taller dirigido por María Muñoz, educadora afectivo-Sexual.

***Jueves 27** de marzo de 18:00 a 20:00 sala de usos múltiples de Lizoain



Jarduera kulturalak 2025eko martxoa

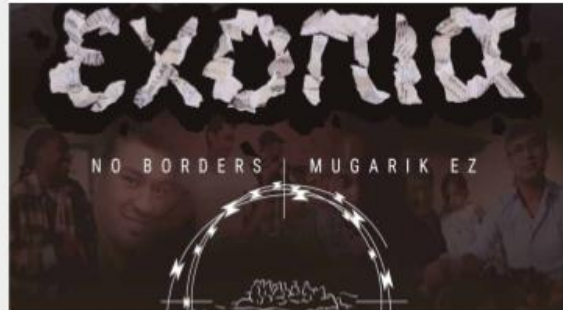
*14 ostirala

EXOPIA

Lesbos eta Atenaseko errefuxiatu-esparruetara egindako bidaiari buruzko dokumentala. Egoeraren testuingurua eta kausak azaltzen saiatzen dira, kazetariei eta GKEen koordinatzaileei egindako elkarrizketen bidez.

19:00etan.

Lizoaingo Erabilera Anitzeko Aretoan.



*16 igandea

Belaunaldien arteko aperitifa

Pintxoak eta sukaldaritza sekretuak trukatzeko elkartuko gara. Tartetxo bat partekatu nahi duzuen guztiok elkar ikusiko dugu. Lizoaingo Ripakoa Elkartean 12:00etan.

*23 igandea

FRIDA, zertarako nahi ditut oinak, hegan egiteko hegoak baditut?

18:00etan, Lizoaingo Erabilera Anitzeko Aretoan
Familia-ikuskitzuna



Menopausiaren
María Muñoz-Cobo

MENOPAUSIA DAUDEN EMAKUMISEN TOPAKETA

HOLA HOBETU MENOPAUSIA ZURE GIBELA LAGUN EGITEZ?

Zure ondoaren jatorrietako bat Gibela nola zaindu ez jakitea da.

Suminkorrago zaude? Berriro migrainak jota? Italtzen hasiatuta?

Uteru hormonen aldaketek eta gibelaren arteko harremanak

BERRRESKURATU UHALAK
MENOPAUSIA ATSEGINAGOA GOZATZEKO

Osteguna 25-03-27 18:00 - 20:00

Lizoaingo Udala (Nafarroa)

Izena eman nahi duzu?

ANTOLATZAILEA: IZEN-EMATEA:
426 93 82 85 Osoko tailerra
Gehienez 15 pertsona
Izena emateko ordenaren arabera haurtaketak.

Menopausialdian dauden emaztekien topaketa

María Muñozek, afektibo-sexual harremanetarako hezitzaileak, zuzenduriko tailerra.

*** Martxoaren 27a, osteguna. 18:00etatik**

20:etara

Lizoaingo Erabilera Anitzeko Aretoan



Longuida

Lumbier

Monreal

Oroz Betelu

Romanzado

Unciti

CINEFORUM VALLE UNCITI 2024 - 2025

20 NOVIEMBRE (miércoles, 18,30 h.)
20000 ESPECIES DE ABEJAS
Estibaliz Urresola. España, 2023, 129 min



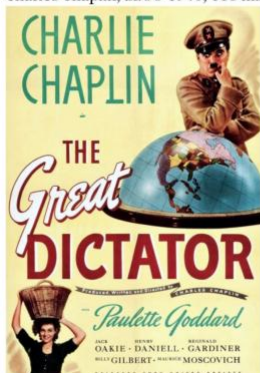
18 DICIEMBRE (miércoles, 18,30 h.)
EL MAESTRO QUE PROMETIÓ EL MAR
Patricia Font. España, 2023, 104 min.



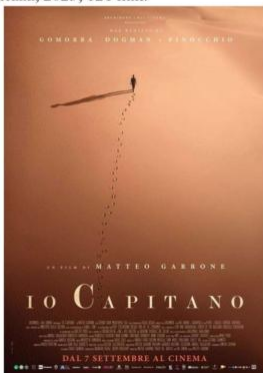
15 ENERO (miércoles, 18,30 h.)
CHINAS, de Arantxa Echevarria
España, 2023, 113 min.



19 FEBRERO (miércoles, 18,30 h.)
EL GRAN DICTADOR.
Charles Chaplin, EEUU 1940, 118 min.



19 MARZO (miércoles, 18,30 h.)
YO, CAPITÁN, de Matteo Garrone
Italia, 2023, 121 min.



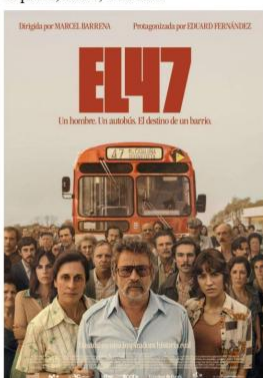
16 ABRIL (miércoles, 18,30 h.)
SOY NEVENKA.
Iciar Bollain España, 2024.110 min



Lugar
Casa de Cultura
Miguel Irigoyen



14 MAYO (miércoles, 18,30 h.)
EL 47. de Marcel Barrena.
España, 2024, 110 min



Ayuntamiento
Valle de Unciti

Urraúl Alto

URRAUL ALTO 8 DE MARZO
SAN GREGORIO

RONDA:

15:30 AYECHU

18:30 EPAR0Z

16:30 ONGOZ

19:30 IMIRIZALDU

17:30 SANTA FE

20:45 IRUROZQUI

LA LLAMADA DE USOTXA

23:00 GAUPASA!

Urraúl Bajo

Urroz Villa

AGENDA CULTURAL



MARZO
8

Taller de encuadernación

En Libros con Historia

16:30





MARZO
22

Sesión del Club de Lectura de Historia

En Libros con Historia

17:00





MARZO
22
Y
23

Feria del libro de Primavera de Urroz Villa del Libro

En Carpa Plaza el Ferial

11:00-14:30

