



CURSO DE COSTURA SOSTENIBLE

Por Matilde Rada

Dirigido a: personas adultas

Opción 1: Semestral

Duración: 48 horas (6 meses aprox.)

Clases de 2 horas/semana

Opción 2: Trimestral

Duración: 24 horas (3 meses aprox.)

Clases de 2 horas/semana

1. Descripción general del curso:

En este curso se enfoca, desde el inicio, el trabajo de costura como un recurso de sostenibilidad.

Se iniciará el curso abordando los conceptos básicos de la máquina de coser, materiales, herramientas y utensilios, criterios para la elección de proyectos y elaboración de piezas.

2. Objetivo del curso:

1. Adquirir conocimientos básicos de costura llevados a la práctica
2. Aprender a manejar de la máquina de coser: *puesta en marcha, puntadas, agujas, tabla de hilos, género, etc*
3. Aprender las funciones y mecanismos de todas piezas de la máquina de coser.
4. Aplicar **criterios de sostenibilidad** en nuestras decisiones de costura.

3. Contenido:

1. **Primer proyecto:** ¡Adiós bolsas de plástico!

- i. Consiste en la elaboración de una bolsa para ir a la compra, proyecto que nos dará la habilidad y conocimientos básicos de costura y manejo de máquina de coser.
2. **Segundo proyecto y posteriores:** ¡Hazlo tuyo!
 - i. Se reutilizarán, transformarán y reciclarán prendas textiles que cada alumna quiera dar una nueva vida. Se contará con el asesoramiento de la profesora mientras las alumnas ponen en práctica los conceptos teóricos y dejan su creatividad crear nuevas piezas recicladas.

4. Materiales:

1. Aportados por la organización:
 - i. Máquina de coser: 5 unidades
 - ii. Retales de telas para el inicio básico de pruebas con la máquina
 - iii. Hilos , reglas, tijeras, papel, tijeras de sastre
 - iv. Mesa y tabla de planchar: 1 und. de cada una.
 - v. Cinta métrica, canilla/máquina
2. Aportados por el/la alumno/a:
 - i. El primer día de presentación no será necesario traer nada. Se hará un repaso de los materiales y herramientas de costura.
 - ii. El segundo día y posteriores requerirán de costurero básico y prendas no elásticas para transformar.