

# ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL CURSO SOBRE HABILIDADES PERSONALES CLAVES EN OROZ-BETELU LOS SÁBADOS 12 Y 19 DE FEBRERO

25 de enero de 2022



## GU PIRINIOA

### FORMAKUNTZA FORMACIÓN

El plan de formación de GuPirinioa de este año se estrenará con la celebración de un curso intensivo en Oroz-Betelu los sábados 12 y 19 de febrero bajo el título “Habilidades personales claves: bienestar emocional, habilidades de comunicación, objetivos y plan de acción”.

El curso, de carácter gratuito, se extenderá el primer sábado de 10 a 19 horas, con un descanso de una hora para comer, mientras que el sábado 19 de febrero, se desarrollará de 10 a 14 horas.

La formación será impartida por Marijo Waliño, de Enkuentra Coaching y Formación, y está dirigida al público en general y, más en particular, a personas interesadas en el autoconocimiento y en el desarrollo de la inteligencia emocional. De hecho, su objetivo es facilitar el autoconocimiento y una adecuada gestión emocional diaria, así como desarrollar habilidades de comunicación que le permitan el establecimiento y mantenimiento de relaciones significativas en su entorno personal, familiar y laboral.

El plazo de inscripción para este primer curso del año permanecerá abierto hasta el 10 de febrero. Quienes lo deseen podrán apuntarse llamando al teléfono 647 69 93 66 (Ainhoa) o rellenando el formulario realizado al efecto en la pestaña de “Servicios” de esta

web: <https://www.gupirinioa.eus/es/inscripciones-cursos/curso-habilidades-personales-clave-bienestar-emocional-habilidades-de-comunicacion-y-plan-de-accion/21>